

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,4	30,9	70,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,6	0,4	24,4	114,8
итого обед		36,6	37,0	140,9	81,6
всего за день		55,6	64,0	241,2	1 055,4
					1 789,8

повар: _____

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МЕНЮ НА " 7 " 11 2023

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы , г	
завтрак					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180\5	10,6	6,8	46,3	312,0
КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ	120	18,0	25,7	18,6	328,0
НАПИТОК ВИТОШКА	200	0,0	0,0	19,0	75,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,7	0,6	29,0	147,0
СВЕЖИЕ ФРУКТЫ	100	0,4	0,4	9,8	47,0
итого завтрак		33,9	40,1	136,5	1 076,4
обед					
САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	1,8	4,6	9,6	91,0
СУП-ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С ГРЕНКАМИ	250\10	7,7	4,4	24,3	178,0
ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ С МЫСОМ	245	21,4	25,7	21,5	409,0
КОМПОТ С\Ф	200	0,5	0,1	30,9	123,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,4	24,4	114,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,6	0,4	17,0	81,6
итого обед		46,2	42,1	178,8	1 298,4
всего за день		80,1	82,2	315,3	2 374,8

повар: БМ Белогородский МВ